

ПОГОДЖЕНО
Начальник Могилів – Подільського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби у Вінницькій області


В. Вербовий

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директора Ліцею №3


О. Гейко

**Перспективне 4 – х тижневе
меню – розкладка
на 2023 -2024 н. р.
Ліцею № 3
м. Могилева – Подільського Вінницької області**

№ тех карти	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Понеділок															
	сніданок															
тех.карта 4.08	Курячий шніцель	70.000	148.500	13.100	6.900	11.300	100.000	212.090	18.700	9.850	16.190	120.000	254.500	22.400	11.800	19.400
тех.карта 08.03	Рис з кмином	120.000	164.100	3.700	3.000	30.200	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11.05	Какао з молоком	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Всього	520.000	539.010	25.890	21.020	63.450	600.000	691.000	33.890	26.370	82.440	620.000	733.410	37.590	28.320	85.650
	обід															
тех.карта 2.01	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 11.12	Сметана	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 4.16	Печеня по-домашньому з куркою	180.000	235.700	17.500	7.900	22.000	250.000	327.400	24.300	10.900	30.600	300.000	392.900	29.200	13.100	36.700
тех.карта 1.24	Салат з капустою та морквою	100.000	64.020	1.510	3.450	5.830	100.000	64.020	1.510	3.450	5.830	100.000	64.020	1.510	3.450	5.830
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
	Всього	685.000	687.570	26.310	25.550	86.230	775.000	826.570	34.510	30.150	101.430	825.000	892.070	39.410	32.350	107.530
	Всього	1205.000	1226.580	52.200	46.570	149.680	1375.000	1517.570	68.400	56.520	183.870	1445.000	1625.480	77.000	60.670	193.180
	Вівторок															
	сніданок															
тех.карта 08.13	Картопляне пюре з орегано	120.000	162.620	2.840	7.420	21.110	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390
тех.карта 6.04	Мінтай ,запечений у соусі "Бешамель"	60.000	48.900	8.600	1.400	1.700	90.000	73.400	12.900	2.200	2.500	120.000	101.900	18.000	3.000	3.500
	Сік фруктовий	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Всього:	510.000	430.730	15.760	14.600	59.180	590.000	543.180	22.160	18.850	71.860	620.000	571.680	27.260	19.650	72.860

	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.07	Суп овочевий	250.000	118.700	2.700	2.300	21.900	250.000	118.700	2.700	2.300	21.900	250.000	118.700	2.700	2.300	21.900
тех.карта 4.04	Плов з курячим м'ясом	180.000	279.810	14.920	12.010	30.290	250.000	388.620	20.720	16.690	42.070	300.000	466.500	24.860	20.020	50.480
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
тех.карта 1.35	Салат буряка зі сметаною	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Всього	660.000	564.840	21.000	20.330	76.090	750.000	720.950	28.200	26.610	94.470	800.000	798.830	32.340	29.940	102.880
	Всього	1170.000	995.570	36.760	34.930	135.270	1340.000	1264.130	50.360	45.460	166.330	1420.000	1370.510	59.600	49.590	175.740

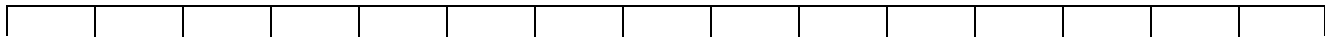
	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	1-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Середа															
	сніданок															
тех.карта 08.01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
тех.карта 4.06	Котлета поміланські з сиром	85.000	215.500	15.600	9.400	20.100	125.000	316.900	23.000	13.900	29.500	150.000	316.900	23.000	13.900	29.500
тех.карта 1.01	Салат з томатів та цибулі маринованої	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11.11	Чай каркаде	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000
	Всього	535.000	485.650	23.310	18.100	61.320	625.000	667.450	33.210	25.000	83.320	650.000	667.450	33.210	25.000	83.320
	обід															
тех.карта 1.02	Салатзі свіжих томатів з солодким перцем	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.13	Суп білий з галушками	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900
техкарта 5.01	Плов з булгура зі свининою	150.000	225.820	7.720	13.690	19.110	200.000	301.100	10.300	18.300	25.500	250.000	376.400	12.900	22.800	31.800
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
	Всього	630.000	623.730	17.040	25.470	83.680	700.000	746.310	21.020	31.680	96.670	750.000	821.610	23.620	36.180	102.970
	Всього	1165.000	1109.380	40.350	43.570	145.000	1325.000	1413.760	54.230	56.680	179.990	1400.000	1489.060	56.830	61.180	186.290
	Четвер															
	сніданок															
тех.карта 4.11	Курка запечене в соусі "Імбирному"	60.000	129.300	13.600	5.800	3.600	85.000	183.100	19.300	8.200	5.100	100.000	215.440	22.670	9.650	6.050
тех.карта 08.15	Кускус розсипчастий	120.000	156.100	4.700	2.600	26.400	150.000	195.100	5.800	3.300	33.000	150.000	195.100	5.800	3.300	33.000
тех.карта 11.12	Йогурт	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300
тех.карта 1.28	Салат з капусти ароматної олії	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500

	Всього	435.000	498.850	23.310	20.300	51.420	510.000	638.950	31.510	25.000	66.120	525.000	671.290	34.880	26.450	67.070
	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 5.06	Кебаб з сиром	70.000	132.670	12.640	8.830	1.080	100.000	189.530	18.060	12.620	1.540	120.000	227.430	21.670	15.140	1.850
тех.карта 2.11	Суп гороховий	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200
тех.карта 08.26	Каша пшенична	120.000	143.300	4.800	2.400	25.200	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Всього	670.000	604.100	26.320	22.750	69.380	750.000	744.060	34.340	28.740	82.740	770.000	781.960	37.950	31.260	83.050
	Всього	1105.000	1102.950	49.630	43.050	120.800	1260.000	1383.010	65.850	53.740	148.860	1295.000	1453.250	72.830	57.710	150.120

	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	1-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	П'ятниця															
	сніданок															
тех.карта 6.01	Рибні нагетси	70.000	119.100	11.900	1.300	12.700	105.000	178.600	170.800	1.900	19.100	140.000	238.100	23.700	2.600	25.400
тех.карта 08.12	Відварена картопля з вершковим маслом	120.000	151.400	2.200	7.500	18.800	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Сік фруктовий	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Всього	520.000	496.650	18.310	14.400	70.120	605.000	641.350	179.110	18.500	87.820	640.000	700.850	32.010	19.200	94.120
	обід															
тех.карта 1.24	Салат з капустою морквою	100.000	52.400	1.590	3.230	4.020	100.000	52.400	1.590	3.230	4.020	100.000	52.400	1.590	3.230	4.020
тех.карта 2.01	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 5.09	Гуляш з вареної яловичини	70.000	91.500	6.540	5.710	3.670	100.000	130.720	9.340	8.160	5.240	120.000	156.860	11.210	9.790	6.290
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
тех.карта 8.25	Булгур	120.000	132.000	3.700	3.800	22.300	150.000	165.000	4.700	4.800	27.900	150.000	165.000	4.700	4.800	27.900
	Всього	670.000	570.400	17.330	22.140	77.590	1050.000	689.920	22.530	27.190	91.360	770.000	716.060	24.400	28.820	92.410
	Всього	1105\2	1067.050	35.640	36.540	147.710	1230\2	1331.270	201.640	45.690	179.180	1350\2	1416.910	56.410	48.020	186.530

	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	2-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Понеділок															
	сніданок															
тех.карта 08.02	Гречка з томатною	120.000	137.200	4.600	2.600	25.800	150.000	171.500	5.700	3.300	32.300	150.000	171.500	5.700	3.300	32.300
тех.карта 1.36	Салат з буряка та ароматною олією	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 4.09	Курячі нагетси	85.000	186.300	15.100	7.700	17.700	125.000	274.000	22.100	11.300	26.000	150.000	328.900	26.600	13.600	31.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11,09	Чай з мелісою	200.000	1.220	0.000	0.000	0.480	200.000	1.220	0.000	0.000	0.480	200.000	1.220	0.000	0.000	0.480
	Всього	535.000	438.650	22.680	15.920	56.080	625.000	607.950	32.180	21.820	77.480	650.000	662.850	36.680	24.120	82.680
	обід															
тех.карта 1.28	Салат з капусти та ароматної олією	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
тех.карта 2.10	Суп з крупою перловою та томатом	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 4.04	Плов з курячим м'ясом	180.000	279.810	14.920	12.010	30.290	250.000	388.620	20.720	16.690	42.070	300.000	466.350	24.860	20.020	50.480
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	660.000	575.960	20.930	20.210	79.410	750.000	732.070	28.130	26.490	97.790	800.000	809.800	32.270	29.820	106.200
	Всього	1195.000	1014.610	43.610	36.130	135.490	1375.000	1340.020	60.310	48.310	175.270	1450.000	1472.650	68.950	53.940	188.880
	Вікторок															
	сніданок															
тех.карта 08.13	Картопляне пюре з орегано	120.000	162.620	2.840	7.420	21.110	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390
тех.карта 6.03	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60.000	60.900	8.500	2.800	1.700	90.000	91.300	12.700	4.200	2.500	120.000	121.700	16.900	5.500	3.300
тех.карта 1.37	Салат з буряка та чорносливов зі сметаною	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200

	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Сік	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Всього	510.000	436.150	15.520	15.840	57.410	590.000	554.500	21.820	20.690	70.090	620.000	584.900	26.020	21.990	70.890
	обід															
тех.карта 2.13	Суп білий з галушками	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 5,04	Ліниві голубці з яловичиною	170.000	249.600	10.100	15.400	16.700	250.000	367.100	14.800	22.600	24.500	300.000	440.500	17.800	27.100	29.400
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
	Всього	550.000	598.000	18.400	23.800	77.300	650.000	762.800	24.500	32.600	91.700	700.000	836.200	27.500	37.100	96.600
	Всього	1060.000	1034.150	33.920	39.640	134.710	1240.000	1317.300	46.320	53.290	161.790	1320.000	1421.100	53.520	59.090	167.490



	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	2-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Середа															
	сніданок															
тех.карта 4.08	Курачий шніцель	70.000	148.500	13.100	6.900	11.300	100.000	212.090	18.700	9.850	16.190	120.000	254.500	22.400	11.800	19.400
тех.карта 08.03	Рис з кмином	120.000	164.100	3.700	3.000	30.200	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.24	Салат капустою та морквою	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 11.11	Чай каркаде	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000
	Всього	520.000	436.530	20.380	15.520	54.600	600.000	588.520	28.380	20.870	73.590	620.000	630.930	32.080	22.820	76.800
	обід															
тех.карта 2.02	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 11.12	Сметана	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	57.460	1.460	3.220	4.500	100.000	57.460	1.460	3.220	4.500	100.000	57.460	1.460	3.220	4.500
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 5.02	Печеня по домашньому зі свининою	150.000	234.000	6.900	13.900	19.500	200.000	311.900	9.100	18.500	26.000	250.000	389.900	11.400	23.200	32.500
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
	Всього	655.000	679.310	15.660	31.320	82.400	725.000	804.510	19.260	37.520	95.500	775.000	882.510	21.560	42.220	102.000
	Всього	1175.000	1115.840	36.040	46.840	137.000	1325.000	1393.030	47.640	58.390	169.090	1395.000	1513.440	53.640	65.040	178.800
	Четвер															
	сніданок															
тех.карта 08.01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
тех.карта 4.09	Курачі нагетси	85.000	186.300	15.100	7.700	17.700	125.000	274.000	22.100	11.300	26.000	150.000	328.900	26.600	13.600	31.200
тех.карта 1.35	Салат з буряка із сметаною	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Сік фруктовий	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Всього	535.000	545.150	23.410	16.400	80.420	625.000	713.250	32.910	22.400	101.320	650.000	768.150	37.410	24.700	106.520

[illegible]

25.900

	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	2-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	П'ятниця															
	сніданок															
тех.карта 6.01	Рибні нагетси	70.000	119.100	11.900	1.300	12.700	105.000	178.600	17.800	1.900	19.100	140.000	238.100	23.700	2.600	25.400
тех.карта 08.12	Відварена картопля з вершковим маслом	120.000	151.400	2.200	7.500	18.800	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
тех.карта 11,11	Чай каркаде	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000
	Всього	320.000	397.950	17.110	14.400	47.620	405.000	542.650	24.910	18.500	65.320	440.000	602.150	30.810	19.200	71.620
	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.13	Суп білий з галушками	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900
тех.карта 4.04	Плов з курячим м'ясом	180.000	279.810	14.920	12.010	30.290	250.000	388.620	20.720	16.690	42.070	300.000	466.500	24.860	20.020	50.480
тех.карта 1.24	Салат з капустою морквою	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	660.000	628.540	23.000	23.830	83.090	750.000	784.650	30.200	30.110	101.470	800.000	862.530	34.340	33.440	109.880
	Всього	980.000	1026.490	40.110	38.230	130.710	1155.000	1327.300	55.110	48.610	166.790	1240.000	1464.680	65.150	52.640	181.500

№ тех.карти	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Понеділок															
	сніданок															
тех.карта 08.26	Каша пшенична	120.000	143.300	4.800	2.400	25.200	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500
тех.карта 4.11	Курка запечене в соусі "Імбирному"	60.000	129.300	13.600	5.800	3.600	85.000	183.100	19.300	8.200	5.100	100.000	215.440	22.670	9.650	6.050
тех.карта 1.01	Салат із буряка зі сметаною	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11.12	Йогурт	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300	125.000	86.000	2.000	6.300	5.300
	Всього	435.000	486.050	23.410	20.100	50.220	510.000	622.950	31.710	24.700	64.620	525.000	655.290	35.080	26.150	65.570
	обід															
тех.карта 2.04	Морквяний крем- суп	250.000	136.100	2.300	7.900	19.000	250.000	136.100	2.300	7.900	19.000	250.000	136.100	2.300	7.900	19.000
тех.карта 4.04	Плов з курячим м'ясом	180.000	279.810	14.920	12.010	30.290	250.000	388.620	20.720	16.690	42.070	300.000	466.500	24.860	20.020	50.480
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.43	Асорті овочева сезонне	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Всього	660.000	582.240	20.600	25.930	73.190	750.000	738.350	27.800	32.210	91.570	800.000	816.230	31.940	35.540	99.980
	Всього	1095.000	1068.290	44.010	46.030	123.410	1260.000	1361.300	59.510	56.910	156.190	1325.000	1471.520	67.020	61.690	165.550
	Вівторок															
	сніданок															
тех.карта 08.13	Картопляне пюре з органом	120.000	162.620	2.840	7.420	21.110	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390
тех.карта 6.04	Мінтай ,запечений у соусі "Бешамель"	60.000	48.900	8.600	1.400	1.700	90.000	73.400	12.900	2.200	2.500	120.000	101.900	18.000	3.000	3.500
	Сік фруктовий	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
тех.карта 1.28	салат з капусти та ароматної олії	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Всього:	510.000	437.670	15.650	14.420	61.430	590.000	550.120	22.050	18.670	74.110	620.000	578.620	27.150	19.470	75.110
	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.02	Асорті овочева сезонне	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970

тех.карта 2.01	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 11.12	Сметана	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800
тех.карта 5.08	Бефстроганов з вареної яловичини	70.000	95.300	6.720	6.640	2.290	100.000	136.150	9.600	9.480	3.270	120.000	163.380	11.520	11.380	3.920
тех.карта 08.01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	695.000	622.760	18.040	27.520	78.760	775.000	744.010	23.420	32.760	92.340	795.000	771.240	25.340	34.660	92.990
	Всього	1205.000	1060.430	33.690	41.940	140.190	1365.000	1294.130	45.470	51.430	166.450	1415.000	1349.860	52.490	54.130	168.100

	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	3-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	<i>середа</i>															
	сніданок															
тех.карта 4.08	Курячий шніцель	70.000	148.500	13.100	6.900	11.300	100.000	212.090	18.700	9.850	16.190	120.000	254.500	22.400	11.800	19.400
тех.карта 08.03	Рис з кмином	120.000	164.100	3.700	3.000	30.200	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.28	Салат зкапусти ароматної олії	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 11.05	Какао з молоком	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850
	Всього	520.000	539.010	25.890	21.020	63.450	600.000	691.000	33.890	26.370	82.440	620.000	733.410	37.590	28.320	85.650
	Обід															
тех.карта 2.13	Суп білий з галушками	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970
тех.карта 5.10	Французька печеня з яловичиною	150.000	238.600	9.000	14.300	17.800	200.000	318.200	11.900	19.000	23.800	250.000	397.700	14.900	23.800	29.700
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	630.000	593.910	17.220	26.280	72.370	700.000	720.810	21.520	32.580	84.970	750.000	800.310	24.520	37.380	90.870
	Всього	1150.000	1132.920	43.110	47.300	135.820	1300.000	1411.810	55.410	58.950	167.410	1370.000	1533.720	62.110	65.700	176.520
	<i>Четвер</i>															
	сніданок															
тех.карта 4.07	Курка по -італійськи	60.000	74.400	12.100	2.500	1.100	85.000	105.400	17.200	3.500	1.500	100.000	123.990	20.230	4.140	1.770
тех.карта 08.15	Кускус розсипчастий	120.000	156.100	4.700	2.600	26.400	150.000	195.100	5.800	3.300	33.000	150.000	195.100	5.800	3.300	33.000
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
тех.карта 1.35	Салат із буряка зі сметаною	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Сік фруктовий	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Всього	610.000	538.130	22.480	10.920	83.900	685.000	655.430	30.080	14.220	97.500	700.000	674.020	33.110	14.860	97.770

	обід															
тех.карта 1.28	Салат з капусти з ароматної олії	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.10	Суп з крупною перловою та томатом	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200
техкарта 5.01	Плов з булгура зі свининою	150.000	225.820	7.720	13.690	19.110	200.000	301.100	10.300	18.300	25.500	250.000	376.400	12.900	22.800	31.800
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	630.000	521.970	13.730	21.890	68.230	700.000	644.550	17.710	28.100	81.220	750.000	719.850	20.310	32.600	87.520
	Всього	1240.000	1060.100	36.210	32.810	152.130	1385.000	1299.980	47.790	42.320	178.720	1450.000	1393.870	53.420	47.460	185.290

	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
№ тех карти	3-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	П'ятниця															
	сніданок															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11.05	Какао з молоком	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850
тех.карта 1.36	Салат із буряка ароматною олією	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 4.11	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60.000	129.300	13.600	5.800	3.600	85.000	183.100	19.300	8.200	5.100	100.000	215.440	22.670	9.650	6.050
тех.карта 08.01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
	Всього	510.000	488.410	26.790	20.020	49.650	585.000	622.610	34.990	24.820	63.750	600.000	654.950	38.360	26.270	64.700
	обід															
тех.карта 2.01	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 11.12	Сметана	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 6.04	Мінтай ,запечений у соусі "Бешамель"	60.000	48.900	8.600	1.400	1.700	90.000	73.400	12.900	2.200	2.500	120.000	101.900	18.000	3.000	3.500
тех.карта 08.13	Картопляне пюре з орегано	120.000	162.620	2.840	7.420	21.110	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	585.000	556.770	17.640	23.220	71.210	665.000	669.220	24.040	27.470	83.890	695.000	697.720	29.140	28.270	84.890
	всього	1095.000	1045.180	44.430	43.240	120.860	1250.000	1291.830	59.030	52.290	147.640	1295.000	1352.670	67.500	54.540	149.590

№ тех карти	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал.	Білки	Жири	Вуглеводи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Понеділок															
	сніданок															
тех.карта 08,01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
тех.карта 4.09	Курачі нагетси	85.000	186.300	15.100	7.700	17.700	125.000	274.000	22.100	11.300	26.000	150.000	328.900	26.600	13.600	31.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезоне	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Сік	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Всього	535.000	531.630	23.380	16.420	76.400	625.000	699.730	32.880	22.420	97.300	650.000	754.630	37.380	24.720	102.500
тех.карта 1.18	Салат з моркви з сиром та сметаною	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
тех.карта 2.10	Суп з крупою перловою та томатом	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200	250.000	116.300	2.600	2.200	21.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 5.06	Кебаб з сиром	70.000	132.670	12.640	8.830	1.080	100.000	189.530	18.060	12.620	1.540	120.000	227.430	21.670	15.140	1.850
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
тех.карта 08.25	Булгур	120.000	132.000	3.700	3.800	22.300	150.000	165.000	4.700	4.800	27.900	150.000	165.000	4.700	4.800	27.900
	Всього	670.000	560.820	22.350	20.830	72.500	750.000	697.980	30.170	27.220	85.160	770.000	735.880	33.780	29.740	85.470
	Всього	1205.000	1092.450	45.730	37.250	148.900	1375.000	1397.710	63.050	49.640	182.460	1420.000	1490.510	71.160	54.460	187.970
	Вівторок															
	сніданок															
тех.карта 08.12	Відварена картопля з вершковим маслом	120.000	151.400	2.200	7.500	18.800	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500	150.000	189.300	2.700	9.400	23.500
тех.карта 1.10	салат з капустою та морквою	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
тех.карта 1.24	Котлети рибні	60.000	53.200	9.100	1.500	2.100	90.000	79.800	13.600	2.200	3.100	120.000	106.400	18.100	3.000	4.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 11.05	Какао з молоком	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850	200.000	112.480	6.110	5.500	9.850
	Всього	510.000	431.010	20.390	20.120	42.850	590.000	542.810	26.790	24.320	55.150	620.000	569.410	31.290	25.120	56.250

	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.01	Борщ з картоплею	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900	250.000	171.100	3.000	6.600	25.900
тех.карта 11.12	Сметана	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800	25.000	50.750	0.700	5.000	0.800
тех.карта 1.43	Асорті овочеве сезонне	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220
тех.карта 4.04	Плов з курячим м'ясом	180.000	279.810	14.920	12.010	30.290	250.000	388.620	20.720	16.690	42.070	300.000	466.500	24.860	20.020	50.480
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	685.000	681.510	22.030	29.610	84.910	775.000	837.620	29.230	35.890	103.290	825.000	915.500	33.370	39.220	111.700
	всього	1195.000	1112.520	42.420	49.730	127.760	1365.000	1380.430	56.020	60.210	158.440	1445.000	1484.910	64.660	64.340	167.950

№ тех карти	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.					Енергетична цінність для дітей 11-14р.					Енергетична цінність для дітей 14-18р.				
		Вихід, г	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди	Вихід,г.	Енерго- цінність ккал	Білки	Жири	Вуглево- ди
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Середа															
	сніданок															
тех.карта 08.13	Картопляне пюре з органом	120.000	162.620	2.840	7.420	21.110	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390	150.000	203.270	3.540	9.270	26.390
тех.карта 6.04	Мінтай ,запечений у соусі "Бешамель"	60.000	48.900	8.600	1.400	1.700	90.000	73.400	12.900	2.200	2.500	120.000	101.900	18.000	3.000	3.500
тех.карта 11.11	Чай каркаде	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000	200.000	10.000	0.600	0.000	1.000
тех.карта 1.24	Салат капустою та морквою	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200	100.000	42.930	0.880	3.220	2.200
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Всього:	510.000	335.450	15.020	14.440	35.910	590.000	447.900	21.420	18.690	48.590	620.000	476.400	26.520	19.490	49.590
	обід															
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 2.11	Суп гороховий	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200	250.000	161.800	5.500	5.500	19.200
тех.карта 5.08	Бефстроганов з вареної яловичини	70.000	95.300	6.720	6.640	2.290	100.000	136.150	9.600	9.480	3.270	120.000	163.380	11.520	11.380	3.920
тех.карта 1.35	салат із буряка зі сметаною	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970	100.000	49.510	1.020	3.380	3.970
тех.карта 08.01	Гречана каша з чебрецем	120.000	132.700	4.100	3.100	24.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100	150.000	165.800	5.200	3.900	30.100
тех.карта 12.01	Банан свіжий	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800	100.000	95.000	1.500	0.200	21.800
	Всього	670.000	605.310	20.940	21.220	81.260	750.000	726.560	26.320	26.460	94.840	770.000	753.790	28.240	28.360	95.490
	Всього	1180.000	940.760	35.960	35.660	117.170	1340.000	1174.460	47.740	45.150	143.430	1390.000	1230.190	54.760	47.850	145.080
	Четвер															
	сніданок															
тех.карта 08.03	Рис з кмином	120.000	164.100	3.700	3.000	30.200	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700	150.000	205.200	4.700	3.800	37.700
тех.карта 4.06	Котлета по- міланськи з сиром	85.000	215.500	15.600	9.400	20.100	125.000	316.900	23.000	13.900	29.500	150.000	316.900	23.000	13.900	29.500
тех.карта 1.28	Салат з капусти та ароматною олією	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220	100.000	56.450	0.910	3.200	6.220

	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
	Сік	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500	200.000	98.700	1.200	0.000	22.500
	Всього	535.000	605.750	23.510	18.000	88.920	625.000	795.550	33.310	24.900	112.420	650.000	795.550	33.310	24.900	112.420
	обід															
тех.карта 2.13	Суп білий з галушками	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900	250.000	182.400	4.700	5.800	28.900
	Хліб цільнозерновий	30.000	71.000	2.100	2.400	9.900	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500	50.000	118.300	3.500	4.000	16.500
тех.карта 5.09	Гуляш з вареної яловичини	70.000	91.500	6.540	5.710	3.670	100.000	130.720	9.340	8.160	5.240	120.000	156.860	11.210	9.790	6.290
тех.карта 08.26	Каша пшенична	120.000	143.300	4.800	2.400	25.200	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500	150.000	179.100	6.000	3.000	31.500
тех.карта 12.01	Яблуко свіже	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800	100.000	52.400	0.400	0.400	11.800
	Всього	570.000	540.600	18.540	16.710	79.470	650.000	662.920	23.940	21.360	93.940	670.000	689.060	25.810	22.990	94.990
	Всього	1105.000	1146.350	42.050	34.710	168.390	1275.000	1458.470	57.250	46.260	206.360	1320.000	1484.610	59.120	47.890	207.410

[illegible]