

ПОГОДЖЕНО

Начальник Могилів – Подільського  
районного управління ГУ  
Держпродспоживслужби у Вінницькій області



Володимир ВЕРБОВИЙ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Ліцею №3

Олена ГЕЙКО



**Перспективне 4 – х тижнєве  
меню – розкладка (сніданки) 2025 – 2026 н.р.  
Ліцею № 3  
м. Могилева – Подільського Вінницької області**

| Збірник<br>рецептур, № | Наявні<br>алергени | Найменування страв                                 | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |                              |             |            |                   | грн  | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |                              |             |            |                   | грн  | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |                              |             |            |                   | грн  |
|------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|------|
|                        |                    |                                                    | Вихід, г                               | 630-735                      | 21-25       | 21-24      | 88-103            |      | Вихід, г                                | 720-840                      | 25-29       | 25-29      | 98-114            |      | Вихід, г                                | 810-945                      | 27-32       | 27-32      | 112-131           |      |
|                        |                    | 1-й тиждень                                        |                                        | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ди, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ди, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ди, г |      |
| 1                      | 2                  | 3                                                  | 4                                      | 5                            | 6           | 7          | 8                 | 9    | 10                                      | 11                           | 12          | 13         | 14                | 15   | 16                                      | 17                           | 18          | 19         | 20                | 21   |
|                        |                    | Понеділок                                          |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |
| ТК № 1.31              |                    | Салат з капусти                                    | 100                                    | 55,4                         | 1,76        | 3,09       | 5,59              |      | 100                                     | 55,4                         | 1,76        | 3,09       | 5,59              |      | 100                                     | 55,4                         | 1,76        | 3,09       | 5,59              |      |
| ТК № 7.10              | Я, Р, ЗП, Г        | Рибні нагетси                                      | 72,4                                   | 121,00                       | 11,85       | 3,12       | 10,83             |      | 109,9                                   | 184,20                       | 17,98       | 4,73       | 16,44             |      | 146                                     | 244,00                       | 23,90       | 6,29       | 21,85             |      |
| ТК № 10.54             | МП, Л, Г,<br>ЗП    | Булгур                                             | 120                                    | 163                          | 5,64        | 3,18       | 27,82             |      | 150                                     | 196                          | 6,57        | 3,81       | 33,38             |      | 150                                     | 196                          | 6,77        | 3,81       | 33,38             |      |
| Пром-ве<br>вироб.      |                    | Хліб цільнозерновий                                | 30                                     | 71                           | 1,8         | 2,4        | 10                |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 14                |      |
|                        |                    | Сік                                                | 200                                    | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      |
|                        |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)               | 100                                    | 45                           | 0,4         | 0,4        | 10,4              |      | 100                                     | 45                           | 0,4         | 0,4        | 10,4              |      | 100                                     | 45                           | 0,4         | 0,4        | 10,4              |      |
|                        |                    | Всього                                             | 622                                    | 555                          | 23          | 12         | 87                |      | 410                                     | 698                          | 31          | 16         | 105               |      | 746                                     | 757                          | 37          | 18         | 108               |      |
|                        |                    | Вівторок                                           |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |
| ТК № 10.1              | Г, ЗП, Л,<br>МП    | Каша пшенична                                      | 120                                    | 174                          | 5,22        | 2,3        | 32,46             |      | 150                                     | 218                          | 6,53        | 2,88       | 40,58             |      | 150                                     | 218                          | 6,53        | 2,88       | 40,58             |      |
|                        |                    | Сир твердий                                        | 15                                     | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |      | 15                                      | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |      | 15                                      | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |      |
| ТК №5.09               |                    | Гуляш                                              | 70                                     | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      | 70                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      | 70                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      |
| ТК № 1.38              | Л, МП              | Салат з буряка зі сметаною                         | 100                                    | 62                           | 1,76        | 2,49       | 9,05              |      | 100                                     | 62                           | 1,76        | 2,49       | 9,05              |      | 100                                     | 62                           | 1,76        | 2,49       | 9,05              |      |
| ТК № 11.02             |                    | Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) | 200                                    | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      |
| ТК №                   |                    | Свіжі фрукти (банан/яблуко/апельсин)               | 100                                    | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |      | 100                                     | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |      | 100                                     | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |      |
| Пром-ве<br>вироб.      |                    | Хліб цільнозерновий                                | 30                                     | 71,1                         | 1,8         | 2,4        | 10,0              |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7              |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7              |      |
|                        |                    | Всього                                             | 635                                    | 544,10                       | 17,63       | 14,64      | 82,21             |      | 685                                     | 635,00                       | 20,14       | 16,82      | 97,03             |      | 685                                     | 635,00                       | 20,14       | 16,82      | 97,03             |      |
|                        |                    | Середа                                             |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |
| ТК №10.8               | Г, ЗП МП           | Каша гречана                                       | 120                                    | 132                          | 3,7         | 3,8        | 22,3              |      | 150                                     | 165                          | 4,7         | 4,8        | 27,9              |      | 150                                     | 165                          | 4,7         | 4,8        | 27,9              |      |
| ТК № 9.6               | Л, МП,<br>Г,ЗП, Я  | Курячі нагетси                                     | 88                                     | 190                          | 20,4        | 4,7        | 15,87             |      | 125                                     | 270                          | 29,04       | 6,68       | 22,5              |      | 150                                     | 324                          | 34,85       | 8,02       | 24,06             |      |
| ТК № 1.43              |                    | Асорті овочеве сезонне                             | 100                                    | 63                           | 1,49        | 2,65       | 8,81              |      | 100                                     | 63                           | 1,49        | 2,65       | 8,81              |      | 100                                     | 63                           | 1,49        | 2,65       | 11,75             |      |
| ТК № 13.1              | МП, Л              | Какао з молоком                                    | 200                                    | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |      | 200                                     | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |      | 200                                     | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |      |
| ТК № 12.01             |                    | Свіжі фрукти (апельсин/банан/яблуко)               | 100                                    | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |      | 100                                     | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |      | 100                                     | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |      |
|                        |                    | Всього                                             | 608                                    | 538                          | 32          | 17         | 66                |      | 675                                     | 651                          | 42          | 20         | 78                |      | 700                                     | 705                          | 48          | 21         | 83                |      |
|                        |                    | Четвер                                             |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |
| ТК №10.20              | Л, МП              | Картопля відварена з вершковим маслом              | 120                                    | 98                           | 2,08        | 2,22       | 17,56             |      | 250                                     | 118                          | 2,49        | 2,66       | 21,07             |      | 250                                     | 118                          | 2,49        | 2,66       | 21,07             |      |
| ТК № 1.21              |                    | Салат з моркви тв.сиrom та сметаною                | 100                                    | 65                           | 3,37        | 4,32       | 3,48              |      | 100                                     | 65                           | 3,37        | 4,32       | 3,48              |      | 100                                     | 65                           | 3,37        | 4,32       | 3,48              |      |
| ТК № 9.9               | ЗП, Г              | Чаххобілі з куркою                                 | 100                                    | 136                          | 17,71       | 4,37       | 6,71              |      | 143                                     | 195                          | 25,32       | 6,24       | 9,59              |      | 172                                     | 234                          | 30,46       | 7,52       | 11,54             |      |
| Пром-ве                |                    | Хліб цільнозерновий                                | 30                                     | 71                           | 1,8         | 2,4        | 10                |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |      |
| ТК № 12.07             |                    | Узвар із сухофруктів                               | 200                                    | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |      | 200                                     | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |      | 200                                     | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |      |
| ТК № 12.01             |                    | Свіжі фрукти (банан/апельсин /яблуко)              | 50                                     | 45                           | 0,75        | 0,05       | 10,9              |      | 50                                      | 45                           | 0,75        | 0,05       | 10,9              |      | 50                                      | 45                           | 0,75        | 0,05       | 10,9              |      |
|                        |                    | Всього                                             | 600                                    | 476,60                       | 26,35       | 13,36      | 64,01             |      | 793                                     | 603,00                       | 35,57       | 17,27      | 77,10             |      | 822                                     | 642,00                       | 40,71       | 18,55      | 79,05             |      |
|                        |                    | П'ятниця                                           |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |      |
| ТК № 5.01              | Л, МП, ЗП          | Плов зі свининою                                   | 150                                    | 133                          | 2,49        | 2,2        | 25,19             |      | 150                                     | 160                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |      | 150                                     | 160                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |      |
| ТК №1.35               |                    | Салат з буряка зі сметаною                         | 100                                    | 56                           | 0,91        | 3,2        | 6,22              |      | 100                                     | 56                           | 0,91        | 3,2        | 6,22              |      | 100                                     | 56                           | 0,91        | 3,2        | 6,22              |      |
|                        | Я                  | Яйце відварне                                      | 25                                     | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      | 25                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      | 25                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      |
| ТК 11.13               |                    | Чай                                                | 200                                    | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |      | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |      | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |      |
| ТК №12.01              |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)               | 75                                     | 49,0                         | 0,5         | 0,2        | 11,7              |      | 75                                      | 49,0                         | 0,5         | 0,2        | 11,7              |      | 75                                      | 49,0                         | 0,5         | 0,2        | 11,7              |      |
|                        |                    | Всього                                             | 550                                    | 343                          | 7           | 9          | 59                |      | 550                                     | 370                          | 8           | 9          | 64                |      | 550                                     | 370                          | 8           | 9          | 64                |      |
|                        |                    |                                                    |                                        | 2456,65                      | 106,39      | 65,37      | 358,13            | 0,00 |                                         | 2956,60                      | 136,51      | 78,72      | 420,98            | 0,00 |                                         | 3109,40                      | 153,63      | 82,95      | 430,34            | 0,00 |
|                        |                    |                                                    |                                        | 491,33                       | 21,28       | 13,07      | 71,626            | 0    |                                         | 591,32                       | 27,3        | 15,74      | 84,196            | 0    |                                         | 621,88                       | 30,73       | 16,59      | 86,068            | 0    |

| Зорник<br>рецептур, № | Наявні<br>алергени | Найменування страв                                   | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |                              |             |            |                  | грн  | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |                              |             |            |                  | грн  | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |                              |          |            |                  | грн  |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|----------|------------|------------------|------|
|                       |                    |                                                      | Вихід, г                               | 630-735                      | 21-25       | 21-24      | 88-103           |      | Вихід, г                                | 720-840                      | 25-29       | 25-29      | 98-114           |      | Вихід, г                                | 810-945                      | 27-32    | 27-32      | 112-131          |      |
|                       |                    | 2-й тиждень                                          |                                        | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево<br>ди, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево<br>ди, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки, г | Жири,<br>г | Вуглево<br>ди, г |      |
| 1                     | 2                  | 3                                                    | 4                                      | 5                            | 6           | 7          | 8                | 9    | 10                                      | 11                           | 12          | 13         | 14               | 15   | 16                                      | 17                           | 18       | 19         | 20               | 21   |
|                       |                    | Понеділок                                            |                                        |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |          |            |                  |      |
| ТК № 1.21             |                    | Асорті овочеве сезонне                               | 100                                    | 62                           | 1,01        | 5,01       | 3,6              |      | 100                                     | 62                           | 1,01        | 5,01       | 3,6              |      | 100                                     | 62                           | 1,01     | 5,01       | 3,6              |      |
|                       | Я                  | Яйце відварне                                        | 25                                     | 43                           | 3           | 3          | 0,2              |      | 25                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2              |      | 25                                      | 43                           | 3        | 3          | 0,2              |      |
| ТК № 08.01            | Л, МП, Г, ЗП       | Булгур                                               | 120                                    | 132                          | 3,7         | 3,8        | 23,3             |      | 150                                     | 165                          | 4,7         | 4,8        | 27,9             |      | 150                                     | 165                          | 4,7      | 4,8        | 27,9             |      |
| ТК № 7.1              | Р, ЗП, МП, Л, Г    | Риба запечена з морквою, цибулею під соусом Бешамель | 60                                     | 75                           | 10,45       | 2,92       | 1,86             |      | 90                                      | 113                          | 15,68       | 4,38       | 2,78             |      | 120                                     | 150                          | 20,9     | 2,84       | 3,71             |      |
| Пром-ве вироб.        |                    | Сік                                                  | 200                                    | 99,00                        | 1,20        | 0,00       | 22,50            |      | 200                                     | 99,00                        | 1,20        | 0,00       | 22,50            |      | 200                                     | 99,00                        | 45323,00 | 0,00       | 22,50            |      |
| ТК № 12.01            |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин )                | 100                                    | 42                           | 0,4         | 0,3        | 10,1             |      | 100                                     | 42                           | 0,4         | 0,3        | 10,1             |      | 100                                     | 42                           | 0,4      | 0,3        | 10,1             |      |
|                       |                    | Всього                                               | 605                                    | 453                          | 20          | 15         | 62               |      | 665                                     | 524                          | 26          | 17         | 67               |      | 695                                     | 561                          | 45353    | 16         | 68               |      |
|                       |                    | Вівторок                                             |                                        |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |          |            |                  |      |
| ТК №8.21              | ЗП, Л, МП          | Каша пшоняна з квашеною капустою                     | 120                                    | 174                          | 5,5         | 4,05       | 28,71            |      | 150                                     | 226                          | 6,82        | 5,07       | 35,89            |      | 150                                     | 226                          | 6,82     | 5,07       | 35,89            |      |
| ТК №9.5               |                    | Запечене філе курки                                  | 50                                     | 93                           | 16,53       | 2,83       | 0,29             |      | 72                                      | 134                          | 23,8        | 4,08       | 0,42             |      | 85                                      | 158                          | 28,1     | 4,81       | 0,49             |      |
| ТК № 13.1             |                    | Какао з молоком                                      | 200                                    | 112,00                       | 6,18        | 5,34       | 10,12            |      | 200                                     | 112,00                       | 6,18        | 5,34       | 10,12            |      | 200                                     | 112,00                       | 6,18     | 5,34       | 10,12            |      |
| ТК № 12.00            |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)                 | 100                                    | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                |      | 100                                     | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                |      | 100                                     | 41                           | 1,2      | 0,1        | 8                |      |
| Пром-ве вироб.        |                    | Хліб цілнозерновий                                   | 30                                     | 71,1                         | 1,8         | 2,4        | 10,0             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0      | 4,0        | 16,7             |      |
|                       |                    | Всього                                               | 500                                    | 491,10                       | 31,21       | 14,72      | 57,12            |      | 572                                     | 631,00                       | 41,00       | 18,59      | 71,13            |      | 585                                     | 655,00                       | 45,30    | 19,32      | 71,20            |      |
|                       |                    | Середа                                               |                                        |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |          |            |                  |      |
| ТК №10.20             | Л, МП              | Картопляне пюре з вершковим маслом                   | 120                                    | 93                           | 2,17        | 2,54       | 15,57            |      | 150                                     | 112                          | 2,6         | 3,05       | 18,68            |      | 150                                     | 112                          | 2,6      | 3,05       | 18,68            |      |
| ТК № 5.05             | С                  | Болоньєзе                                            | 70                                     | 146                          | 5,65        | 6,8        |                  |      | 100                                     | 166                          | 7,7         | 8,2        | 11,48            |      | 120                                     | 199                          | 9,18     | 9,86       | 13,78            |      |
| ТК № 1.31             |                    | Салат з капусти                                      | 100                                    | 55                           | 1,76        | 3,09       | 5,59             |      | 100                                     | 55                           | 1,76        | 3,09       | 5,59             |      | 100                                     | 55                           | 1,76     | 3,09       | 5,59             |      |
| Пром-ве вироб.        |                    | Хліб цілнозерновий                                   | 30                                     | 71                           | 1,8         | 2,4        | 10               |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7             |      | 50                                      | 118                          | 3        | 4          | 16,7             |      |
| ТК № 11.03            |                    | Узвар із сухофруктів                                 | 200                                    | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64     | 0          | 15,36            |      |
| ТК № 12.01            |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)                 | 100                                    | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                |      | 100                                     | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                |      | 100                                     | 41                           | 0,5      | 0,14       | 9                |      |
|                       |                    | Всього                                               | 620                                    | 468                          | 13          | 15         | 56               |      | 700                                     | 554                          | 16          | 18         | 77               |      | 720                                     | 587                          | 18       | 20         | 79               |      |
|                       |                    | Четвер                                               |                                        |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |          |            |                  |      |
| ТК № 10.1             | Г, ЗП, Л, МП       | Каша пшенична                                        | 120                                    | 174                          | 5,22        | 2,3        | 32,46            |      | 150                                     | 218                          | 6,53        | 2,88       | 40,58            |      | 150                                     | 218                          | 6,53     | 2,88       | 40,58            |      |
| ТК №5.09              |                    | Гуляш                                                | 70                                     | 43                           | 3           | 3          | 0,2              |      | 70                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2              |      | 70                                      | 43                           | 3        | 3          | 0,2              |      |
| ТК № 1.12             |                    | Асорті овочеве сезонне                               | 100                                    | 62                           | 1,01        | 5,01       | 3,6              |      | 100                                     | 62                           | 1,01        | 5,01       | 3,6              |      | 100                                     | 62                           | 1,01     | 5,01       | 3,6              |      |
| ТК № 11.02            |                    | Компот з фруктів або ягід (свіжих або                | 200                                    | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2      | 0          | 22,5             |      |
| ТК № 12.01            |                    | Свіжі фрукти (банан/апельсин/яблуко)                 | 100                                    | 89                           | 1,5         | 0,1        | 21,8             |      | 100                                     | 89                           | 1,5         | 0,1        | 21,8             |      | 100                                     | 89                           | 1,5      | 0,1        | 21,8             |      |
| Пром-ве               |                    | Хліб цілнозерновий                                   | 30                                     | 71,1                         | 1,8         | 2,4        | 10,0             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0      | 4,0        | 16,7             |      |
|                       |                    | Всього                                               | 620                                    | 538,10                       | 13,73       | 12,81      | 90,56            |      | 670                                     | 629,00                       | 16,24       | 14,99      | 105,38           |      | 670                                     | 629,00                       | 16,24    | 14,99      | 105,38           |      |
|                       |                    | П'ятниця                                             |                                        |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |             |            |                  |      |                                         |                              |          |            |                  |      |
| ТК №                  | МП,Л               | Макарони відварні                                    | 120                                    | 173                          | 6,02        | 4,16       | 17,7             |      | 150                                     | 217                          | 12,52       | 5,2        | 18,38            |      | 100                                     | 217                          | 12,52    | 5,2        | 18,38            |      |
| ТК № 1.36             |                    | Салат з буряка та олією                              | 100                                    | 43                           | 0,88        | 3,2        | 2,2              |      | 100                                     | 56                           | 0,91        | 3,2        | 6,22             |      | 100                                     | 56                           | 0,91     | 3,2        | 6,22             |      |
|                       |                    | Сир твердий                                          | 15                                     | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                |      | 15                                      | 54                           | 3,5         | 4,4        | 0                |      | 15                                      | 54                           | 3,5      | 4,4        | 0                |      |
| ТК 4.13               |                    | Курка тушкована в соусі гуляш                        | 70                                     | 110,00                       | 15,20       | 3,50       | 2,50             |      | 100                                     | 157,15                       | 21,70       | 5,06       | 3,63             |      | 120                                     | 188,60                       | 26,00    | 6,10       | 4,40             |      |
| ТК 11.13              |                    | Чай                                                  | 200                                    | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64     | 0          | 15,36            |      |
| ТК № 12.00            |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/япельсин)                 | 100                                    | 42                           | 0,4         | 0,3        | 11               |      | 100                                     | 42                           | 0,4         | 0,3        | 11               |      | 100                                     | 42                           | 0,4      | 0,3        | 11               |      |
|                       |                    | Всього                                               | 605                                    | 484                          | 27          | 16         | 49               |      | 665                                     | 588                          | 40          | 18         | 55               |      | 635                                     | 620                          | 44       | 19         | 55               |      |
|                       |                    |                                                      |                                        | 2434,23                      | 103,81      | 73,04      | 313,52           | 0,00 |                                         | 2926,36                      | 139,10      | 87,71      | 374,99           | 0,00 |                                         | 3051,81                      | 45476,20 | 89,60      | 379,06           | 0,00 |
|                       |                    |                                                      |                                        | 486,846                      | 20,762      | 14,61      | 62,704           | 0    |                                         | 585,272                      | 27,82       | 17,542     | 74,998           | 0    |                                         | 610,362                      | 9095,24  | 17,92      | 75,812           | 0    |

| Збірник<br>рецептур, № | Наявні<br>алергени | Найменування страв                                   | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |                              |             |            |                   | грн  | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |                              |             |            |                   | грн    | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |                              |             |            |                   | грн |  |         |        |       |        |      |
|------------------------|--------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|--------|-----------------------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------------|-----|--|---------|--------|-------|--------|------|
|                        |                    |                                                      | Вихід, г                               | 630-735                      | 21-25       | 21-24      | 88-103            |      | Вихід, г                                | 720-840                      | 25-29       | 25-29      | 98-114            |        | Вихід, г                                | 810-945                      | 27-32       | 27-32      | 112-131           |     |  |         |        |       |        |      |
|                        |                    | 3-й тиждень                                          |                                        | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ли, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ли, г |        |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г | Жири,<br>г | Вуглево-<br>ли, г |     |  |         |        |       |        |      |
| 1                      | 2                  | 3                                                    | 4                                      | 5                            | 6           | 7          | 8                 | 9    | 10                                      | 11                           | 12          | 13         | 14                | 15     | 16                                      | 17                           | 18          | 19         | 20                | 21  |  |         |        |       |        |      |
| Понеділок              |                    |                                                      |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |        |                                         |                              |             |            |                   |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 10.54             | Л,МП,Г,            | Булгур                                               | 120                                    | 174                          | 5,5         | 4,05       | 28,71             |      | 150                                     | 226                          | 6,82        | 5,07       | 35,89             |        | 150                                     | 226                          | 6,82        | 5,07       | 35,89             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 7.1               | Р, ЗП, МП,<br>Л, Г | Риба запечена з морквою, цибулею під соусом Бешамель | 60                                     | 75                           | 10,45       | 2,92       | 1,86              |      | 90                                      | 113                          | 15,68       | 4,38       | 2,78              |        | 120                                     | 150                          | 20,9        | 2,84       | 3,71              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 1.12              |                    | Асорті овочево сезонне                               | 100                                    | 52                           | 1,59        | 3,23       | 4,02              |      | 100                                     | 52                           | 1,59        | 3,23       | 4,02              |        | 100                                     | 52                           | 1,59        | 3,23       | 4,02              |     |  |         |        |       |        |      |
| Пром-ве вироб.         |                    | Хліб цільнозерновий                                  | 30                                     | 71                           | 1,8         | 2,4        | 10                |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |        | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |     |  |         |        |       |        |      |
|                        | МП, Л              | Сир твердий                                          | 15                                     | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |      | 15                                      | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |        | 15                                      | 54                           | 3,45        | 4,35       | 0                 |     |  |         |        |       |        |      |
|                        |                    | Сік                                                  | 200                                    | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |        | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 12.01             |                    | Свіжі фрукти (апельсин/банан/яблуко)                 | 100                                    | 40                           | 0,9         | 0,2        | 9,5               |      | 100                                     | 40                           | 0,9         | 0,2        | 9,5               |        | 100                                     | 40                           | 0,9         | 0,2        | 9,5               |     |  |         |        |       |        |      |
| Всього                 |                    |                                                      | 625                                    | 566                          | 25          | 17         | 77                |      | 705                                     | 702                          | 33          | 21         | 91                |        | 735                                     | 739                          | 38          | 20         | 92                |     |  |         |        |       |        |      |
| Вівторок               |                    |                                                      |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |        |                                         |                              |             |            |                   |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК №10.1               | Л, МП, Г, ЗП       | Каша пшенична                                        | 120                                    | 174                          | 5,22        | 2,3        | 32,46             |      | 150                                     | 218                          | 6,53        | 2,88       | 40,58             |        | 150                                     | 218                          | 6,53        | 2,88       | 40,58             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 9.6               | Л, МП, ЗП, Г, Я    | Курачі нагетси                                       | 88                                     | 190                          | 20,44       | 4,7        | 15,87             |      | 125                                     | 270                          | 29,04       | 6,68       | 22,55             |        | 150                                     | 324                          | 34,85       | 8,02       | 24,06             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК №1.24               |                    | Салат з капусти та моркви                            | 100                                    | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,38              |      | 100                                     | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,83              |        | 100                                     | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,83              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 11.03             |                    | Узвар із сухофруктів                                 | 200                                    | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |      | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |        | 200                                     | 62                           | 0,64        | 0          | 15,36             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 12.01             |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)                 | 100                                    | 52                           | 0,4         | 0,4        | 11                |      | 100                                     | 52                           | 0,4         | 0,4        | 11                |        | 100                                     | 52                           | 0,4         | 0,4        | 11                |     |  |         |        |       |        |      |
| Всього                 |                    |                                                      | 608                                    | 566,00                       | 30,81       | 12,76      | 81,07             |      | 675                                     | 690,00                       | 40,72       | 15,32      | 96,32             |        | 700                                     | 744,00                       | 46,53       | 16,66      | 97,83             |     |  |         |        |       |        |      |
| Середа                 |                    |                                                      |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |        |                                         |                              |             |            |                   |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК №10.6               | Л, МП, ЗП          | Гречана каша                                         | 120                                    | 153                          | 5,17        | 3,15       | 25,75             |      | 150                                     | 184                          | 6,2         | 3,78       | 30,9              |        | 150                                     | 184                          | 6,2         | 3,78       | 30,9              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 5,08              | Л, МП              | Бефстроганов з вареної яловичини                     | 70                                     | 95                           | 6,72        | 6,64       | 2,29              |      | 100                                     | 136                          | 9,6         | 9,48       | 3,27              |        | 120                                     | 163                          | 11,52       | 11,38      | 3,92              |     |  |         |        |       |        |      |
|                        | Я                  | Яйце відварне                                        | 25                                     | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |      | 25                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |        | 25                                      | 43                           | 3           | 3          | 0,2               |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 1.21              |                    | салат з морква з сиром і сметаною                    | 100                                    | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,38              |      | 100                                     | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,38              |        | 100                                     | 88                           | 4,11        | 5,36       | 6,38              |     |  |         |        |       |        |      |
| Пром-ве вироб.         | МП, Л              | Хліб цільнозерновий                                  | 30                                     | 71                           | 1,8         | 2,4        | 10                |      | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |        | 50                                      | 118                          | 3           | 4          | 16,7              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 11.02             |                    | Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)   | 200                                    | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |      | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |        | 200                                     | 99                           | 1,2         | 0          | 22,5              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 12.01             |                    | Свіжі фрукти (нектарин)                              | 100                                    | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |      | 100                                     | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |        | 100                                     | 41                           | 1,2         | 0,1        | 8                 |     |  |         |        |       |        |      |
| Всього                 |                    |                                                      | 645                                    | 590                          | 23          | 21         | 69                |      | 725                                     | 709                          | 28          | 26         | 88                |        | 745                                     | 736                          | 30          | 28         | 89                |     |  |         |        |       |        |      |
| Четвер                 |                    |                                                      |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |        |                                         |                              |             |            |                   |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 5.01              | Л, МП, ЗП          | Плов зі свининою                                     | 150                                    | 133                          | 2,49        | 2,2        | 25,19             |      | 150                                     | 160                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |        | 150                                     | 160                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 1.12              |                    | Асорті овочево                                       | 100                                    | 52                           | 1,2         | 2,4        | 6,9               |      | 100                                     | 52                           | 1,2         | 2,4        | 6,9               |        | 100                                     | 52                           | 1,2         | 2,4        | 6,9               |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 13.1              | Л,МП               | Какао з молоком                                      | 200                                    | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |      | 200                                     | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |        | 200                                     | 112                          | 6,18        | 5,34       | 10,12             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК №                   |                    | Свіжі фрукти (банан/апельсин/яблуко)                 | 100                                    | 89                           | 1,5         | 0,1        | 21,8              |      | 100                                     | 89                           | 1,5         | 0,1        | 21,8              |        | 100                                     | 89                           | 1,5         | 0,1        | 21,8              |     |  |         |        |       |        |      |
| Пром-ве вироб.         |                    | Хліб цільнозерновий                                  | 30                                     | 71,1                         | 1,8         | 2,4        | 10,0              |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7              |        | 50                                      | 118,0                        | 3,0         | 4,0        | 16,7              |     |  |         |        |       |        |      |
| Всього                 |                    |                                                      | 580                                    | 457,10                       | 13,17       | 12,44      | 74,01             |      | 600                                     | 531,00                       | 14,86       | 14,48      | 85,75             |        | 600                                     | 531,00                       | 14,86       | 14,48      | 85,75             |     |  |         |        |       |        |      |
| П'ятниця               |                    |                                                      |                                        |                              |             |            |                   |      |                                         |                              |             |            |                   |        |                                         |                              |             |            |                   |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 10.12             | Л, МП, ЗП          | Відварена картопля з вершковим маслом                | 120                                    | 125                          | 2,49        | 2,2        | 25,19             |      | 150                                     | 149                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |        | 150                                     | 149                          | 2,98        | 2,64       | 30,23             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 1.35              |                    | Салат з буряка зі сметаною                           | 100                                    | 49,51                        | 1,02        | 3,38       | 3,97              |      | 100                                     | 49,51                        | 1,02        | 3,38       | 3,97              |        | 100                                     | 49,51                        | 1,02        | 3,38       | 3,97              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК 4,13                |                    | Курка тушкована в соусі гуляш                        | 70                                     | 110,00                       | 15,20       | 3,50       | 2,50              |      | 100                                     | 157,15                       | 21,70       | 5,06       | 3,63              |        | 120                                     | 188,60                       | 26,00       | 6,10       | 4,40              |     |  |         |        |       |        |      |
|                        | Я                  | Яйце відварне                                        | 25                                     | 43,00                        | 3,00        | 3,00       | 0,2               |      | 25                                      | 43,00                        | 3,00        | 3,00       | 0,2               |        | 25                                      | 43,00                        | 3,00        | 3,00       | 0,20              |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК 11.13               |                    | Чай                                                  | 200                                    | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |      | 200                                     | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |        | 200                                     | 62,00                        | 0,64        | 0,00       | 15,36             |     |  |         |        |       |        |      |
| ТК № 12.00             |                    | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)                 | 100                                    | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |      | 100                                     | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |        | 100                                     | 41                           | 0,5         | 0,14       | 9                 |     |  |         |        |       |        |      |
| Всього                 |                    |                                                      | 615                                    | 431                          | 23          | 12         | 56                |      | 675                                     | 502                          | 30          | 14         | 62                |        | 695                                     | 533                          | 34          | 15         | 63                |     |  |         |        |       |        |      |
|                        |                    |                                                      |                                        | 2609,41                      | 114,92      | 75,22      | 356,43            | 0,00 |                                         |                              |             |            | 3133,81           | 146,37 | 90,97                                   | 423,60                       | 0,00        |            |                   |     |  | 3283,81 | 163,62 | 93,71 | 427,66 | 0,00 |
|                        |                    |                                                      |                                        | 521,882                      | 22,98       | 15,04      | 71,286            | 0    |                                         |                              |             |            | 626,762           | 29,27  | 18,19                                   | 84,72                        | 0           |            |                   |     |  | 656,762 | 32,72  | 18,74 | 85,532 |      |

| Збірник рецептур, № розкладки | Наявні алергени | Найменування страв                           | Енергетична цінність для дітей 6-11 р. |                              |              |              |                  | грн  | Енергетична цінність для дітей 11-14 р. |                              |              |              |                  | грн  | Енергетична цінність для дітей 14-18 р. |                              |              |              |                  | грн  |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|-----------------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|
|                               |                 |                                              | Вихід, г                               | 630-735                      | 21-25        | 21-24        | 88-103           |      | Вихід, г                                | 720-840                      | 25-29        | 25-29        | 98-114           |      | Вихід, г                                | 810-945                      | 27-32        | 27-32        | 112-131          |      |
|                               |                 | 4-й тиждень                                  |                                        | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки, г     | Жири,<br>г   | Вуглевод<br>и, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г  | Жири,<br>г   | Вуглевод<br>и, г |      |                                         | Енерго-<br>цінність,<br>ккал | Білки,<br>г  | Жири,<br>г   | Вуглевод<br>и, г |      |
| 1                             | 2               | 3                                            | 4                                      | 5                            | 6            | 7            | 8                | 9    | 10                                      | 11                           | 12           | 13           | 14               | 15   | 16                                      | 17                           | 18           | 19           | 20               | 21   |
|                               |                 | <b>Понеділок</b>                             |                                        |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |
| TK №10.54                     | Л, МП, ЗП,      | Булгур                                       | 120                                    | 132                          | 3,7          | 3,8          | 22,3             |      | 150                                     | 165                          | 4,7          | 4,8          | 27,9             |      | 150                                     | 165                          | 4,7          | 4,8          | 27,9             |      |
| TK № 7.5                      | Г               | Риба тушкована з овочами під томатним соусом | 60                                     | 76,00                        | 10,29        | 3,15         | 2,01             |      | 90                                      | 114,00                       | 15,44        | 4,73         | 3,01             |      | 120                                     | 152,00                       | 20,58        | 6,30         | 4,01             |      |
| TK № 1.24                     |                 | Салат з капусти та моркви                    | 100                                    | 59,00                        | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      | 100                                     | 59,00                        | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      | 100                                     | 59,00                        | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      |
| Пром-ве вироб.                |                 | Хліб цільнозерновий                          | 30                                     | 71,10                        | 1,80         | 2,40         | 10,00            |      | 50                                      | 118,00                       | 3            | 4,00         | 16,70            |      | 50                                      | 118,00                       | 3,00         | 4,00         | 16,70            |      |
|                               |                 | Сік                                          | 200                                    | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      |
| TK № 12.01                    |                 | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)         | 100                                    | 42                           | 0,4          | 0,3          | 11               |      | 100                                     | 42                           | 0,4          | 0,3          | 11               |      | 100                                     | 42                           | 0,4          | 0,3          | 11               |      |
|                               |                 | <b>Всього</b>                                | <b>610</b>                             | <b>479</b>                   | <b>19</b>    | <b>10</b>    | <b>81</b>        |      | <b>690</b>                              | <b>597</b>                   | <b>24</b>    | <b>14</b>    | <b>96</b>        |      | <b>720</b>                              | <b>635</b>                   | <b>11</b>    | <b>15</b>    | <b>97</b>        |      |
|                               |                 | <b>Вівторок</b>                              |                                        |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |
| TK № 5.08                     | Л, МП           | Бефстроганов з вареної яловичини             | 70                                     | 95,30                        | 6,72         | 6,64         | 2,29             |      | 100                                     | 136,15                       | 9,60         | 9,48         | 3,27             |      | 120                                     | 163,30                       | 11,52        | 11,38        | 3,92             |      |
| TK № 10.1                     | Л, МП, Г, ЗП    | Каша пшенична                                | 120                                    | 174                          | 5,22         | 2,3          | 32,46            |      | 150                                     | 218                          | 6,53         | 2,88         | 40,58            |      | 150                                     | 218                          | 6,53         | 2,88         | 40,58            |      |
| TK №1.38                      | Л, МП           | Салат з буряка зі сметаною                   | 100                                    | 62                           | 1,76         | 2,46         | 9,05             |      | 100                                     | 62                           | 1,76         | 2,46         | 9,05             |      | 100                                     | 62                           | 1,76         | 2,46         | 9,05             |      |
|                               | Я               | Яйце відварне                                | 25                                     | 43                           | 3            | 3            | 0,2              |      | 25                                      | 43                           | 3            | 3            | 0,2              |      | 25                                      | 43                           | 3            | 3            | 0,25             |      |
| TK № 13.1                     |                 | Какао з молоком                              | 200                                    | 112                          | 6,18         | 5,34         | 10,12            |      | 200                                     | 112                          | 6,18         | 5,34         | 10,12            |      | 200                                     | 112                          | 6,18         | 5,34         | 10,12            |      |
| TK №12.01                     |                 | Свіжі фрукти (апельсин/банан/яблуко)         | 100                                    | 40                           | 0,9          | 0,2          | 9,5              |      | 100                                     | 40                           | 0,9          | 0,2          | 9,5              |      | 100                                     | 40                           | 0,9          | 0,2          | 9,5              |      |
|                               |                 | <b>Всього</b>                                | <b>445</b>                             | <b>431,00</b>                | <b>17,06</b> | <b>13,30</b> | <b>61,33</b>     |      | <b>475</b>                              | <b>475,00</b>                | <b>18,37</b> | <b>13,88</b> | <b>69,45</b>     |      | <b>475</b>                              | <b>475,00</b>                | <b>18,37</b> | <b>13,88</b> | <b>69,50</b>     |      |
|                               |                 | <b>Середа</b>                                |                                        |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |
| TK № 10.20                    | МП, Л           | Відварена картопля з вершковим маслом        | 120                                    | 98                           | 2,08         | 2,22         | 17,56            |      | 150                                     | 118                          | 2,49         | 2,66         | 21,07            |      | 150                                     | 118                          | 2,49         | 2,66         | 21,07            |      |
|                               |                 | Сир твердий                                  | 15                                     | 43                           | 2,76         | 3,48         | 0                |      | 15                                      | 43                           | 2,76         | 3,48         | 0                |      | 15                                      | 43                           | 2,76         | 3,48         | 0                |      |
| TK №9.3                       | Л, МП, Г, ЗП, Я | Шніцель курячий                              | 70                                     | 147                          | 18,9         | 3,55         | 10,05            |      | 100                                     | 210                          | 27,01        | 4,78         | 14,36            |      | 120                                     | 252                          | 32,41        | 5,74         | 17,23            |      |
| TK № 1.28                     |                 | Салат з капусти з ароматною олією            | 100                                    | 85                           | 2,19         | 5,99         | 6,94             |      | 100                                     | 85                           | 2,19         | 5,99         | 6,94             |      | 100                                     | 85                           | 2,19         | 5,99         | 6,94             |      |
| Пром-ве вироб.                |                 | Хліб цільнозерновий                          | 30                                     | 71                           | 1,8          | 2,4          | 10               |      | 50                                      | 118                          | 3            | 4            | 16,7             |      | 50                                      | 118                          | 3            | 4            | 16,7             |      |
| TK № 11.03                    |                 | Узвар із сухофруктів                         | 200                                    | 62                           | 0,64         | 0            | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64         | 0            | 15,36            |      | 200                                     | 62                           | 0,64         | 0            | 15,36            |      |
| TK № 12.01                    |                 | Свіжі фрукти (яблуко/апельсин/банан)         | 100                                    | 41                           | 1,2          | 0,1          | 8                |      | 100                                     | 41                           | 1,2          | 0,1          | 8                |      | 100                                     | 41                           | 1,2          | 0,1          | 8                |      |
|                               |                 | <b>Всього</b>                                | <b>635</b>                             | <b>547</b>                   | <b>30</b>    | <b>18</b>    | <b>68</b>        |      | <b>715</b>                              | <b>677</b>                   | <b>39</b>    | <b>21</b>    | <b>82</b>        |      | <b>735</b>                              | <b>719</b>                   | <b>45</b>    | <b>22</b>    | <b>85</b>        |      |
|                               |                 | <b>Четвер</b>                                |                                        |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |
| TK №4,04                      | Л, МП, ЗП       | Плов з свинини                               | 120                                    | 180                          |              | 2,23         | 25,19            |      | 150                                     | 220                          | 3,02         | 2,67         | 30,23            |      | 150                                     | 220                          | 3,02         | 2,67         | 30,23            |      |
| TK № 1.12                     |                 | Асорті овочеве сезонне                       | 100                                    | 59                           | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      | 100                                     | 59                           | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      | 100                                     | 59                           | 1,35         | 0,09         | 15,04            |      |
| TK № 11.02                    |                 | Компот з фруктів або ягід (свіжих або        | 200                                    | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      | 200                                     | 99                           | 1,2          | 0            | 22,5             |      |
| TK № 12.01                    |                 | Свіжі фрукти (банан/апельсин/яблуко)         | 100                                    | 89                           | 1,5          | 0,1          | 21,8             |      | 100                                     | 89                           | 1,5          | 0,1          | 21,8             |      | 100                                     | 89                           | 1,5          | 0,1          | 21,8             |      |
| Пром-ве вироб.                |                 | Хліб цільнозерновий                          | 30                                     | 71,1                         | 1,8          | 2,4          | 10,0             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0          | 4,0          | 16,7             |      | 50                                      | 118,0                        | 3,0          | 4,0          | 16,7             |      |
|                               |                 | <b>Всього</b>                                | <b>550</b>                             | <b>498,10</b>                | <b>30,81</b> | <b>4,82</b>  | <b>94,53</b>     |      | <b>600</b>                              | <b>585,00</b>                | <b>10,07</b> | <b>6,86</b>  | <b>106,27</b>    |      | <b>600</b>                              | <b>585,00</b>                | <b>10,07</b> | <b>6,86</b>  | <b>92,57</b>     |      |
|                               |                 | <b>П'ятниця</b>                              |                                        |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |                                         |                              |              |              |                  |      |
| TK 4,13                       |                 | Курка тушкована в соусі гуляш                | 70                                     | 110,00                       | 15,20        | 3,50         | 2,50             |      | 100                                     | 157,15                       | 21,70        | 5,06         | 3,63             |      | 120                                     | 188,60                       | 26,00        | 6,10         | 4,40             |      |
| TK №                          | МП, Л           | Макарони відварні                            | 120                                    | 173                          | 6,02         | 4,16         | 17,7             |      | 150                                     | 217                          | 12,52        | 5,2          | 18,38            |      | 150                                     | 217                          | 12,52        | 5,2          | 18,38            |      |
| TK № 1.36                     |                 | Салат з буряка та ароматною олією            | 100                                    | 56                           | 0,91         | 3,2          | 6,22             |      | 100                                     | 56                           | 0,91         | 3,2          | 6,22             |      | 100                                     | 56                           | 0,91         | 3,2          | 6,22             |      |
|                               | Я               | Яйце відварне                                | 180                                    | 343,00                       | 20,69        | 15,15        | 30,70            |      | 180                                     | 343,00                       | 20,69        | 15,15        | 30,70            |      | 180                                     | 343,00                       | 20,69        | 15,15        | 30,70            |      |
| TK 11.13                      |                 | Чай                                          | 200                                    | 62,00                        | 0,64         | 0,00         | 15,36            |      | 200                                     | 62,00                        | 0,64         | 0,00         | 15,36            |      | 200                                     | 62,00                        | 0,64         | 0,00         | 15,36            |      |
| TK № 12.01                    |                 | Свіжі фрукти (яблуко/банан/апельсин)         | 60                                     | 28,00                        | 0,24         | 0,24         | 6,24             |      | 60                                      | 28,00                        | 0,24         | 0,24         | 6,24             |      | 60                                      | 28,00                        | 0,24         | 0,24         | 6,24             |      |
|                               |                 | <b>Всього</b>                                | <b>600</b>                             | <b>634</b>                   | <b>28</b>    | <b>23</b>    | <b>70</b>        |      | <b>630</b>                              | <b>678</b>                   | <b>35</b>    | <b>24</b>    | <b>71</b>        |      | <b>630</b>                              | <b>678</b>                   | <b>36,94</b> | <b>24</b>    | <b>71</b>        |      |
|                               |                 |                                              |                                        | 2589,75                      | 124,44       | 68,11        | 374,59           | 0,00 |                                         | 3012,00                      | 126,49       | 79,22        | 424,96           | 0,00 |                                         | 3092,00                      | 2,18         | 81,75        | 415,18           | 0,00 |
|                               |                 |                                              |                                        | 517,95                       | 24,888       | 13,62        | 74,918           | 0    |                                         | 602,4                        | 25,3         | 15,84        | 84,992           | 0    |                                         | 618,4                        | 2,18         | 16,35        | 83,036           | 0    |